

Chuẩn bị sẵn sàng cho trường học

Làm thế nào để hỗ trợ con bạn có một khởi đầu tích cực đến trường

Trẻ cần gì để có một khởi đầu tích cực khi đến trường?

Một số kỹ năng quan trọng có thể bao gồm:

- Có thể yêu cầu giúp đỡ
- Tự đi vệ sinh
- Kỹ năng tự chăm sóc bản thân như mang giày, mặc áo, mở đồ ăn trưa
- Biết sử dụng kéo và bút chì
- Kỹ năng xã hội và cảm xúc

Kỹ năng xã hội là gì?

Các kỹ năng xã hội có thể bao gồm:

- Chia sẻ
- Thay phiên nhau
- Nói chuyện và giao tiếp
- Tự điều chỉnh (có thể kiểm soát cảm xúc và hành vi)
- Đồng cảm (có thể hiểu cảm giác của người khác)



Làm thế nào tôi có thể giúp con tôi?

- Tham dự một nhóm chơi
- Thực hành mặc quần áo, mở hộp cơm trưa và thay phiên nhau
- Nói chuyện, hát, đọc và chơi với con bạn mỗi ngày
- Đăng ký học sớm (mầm non)
- Tham dự chương trình chuyển tiếp đến trường học
- Ghi danh và tham dự buổi định hướng của trường

Tôi có thể nhận thêm thông tin hoặc hỗ trợ ở đâu?

Nếu bạn muốn nói chuyện với ai đó về việc bắt đầu đi học của con bạn, bạn có thể liên hệ:

- Y tá Sức khỏe Trẻ em & Gia đình tại địa phương
- Bác sĩ gia đình (GP) hoặc Bác sĩ Nhi khoa
- Trường học địa phương của bạn



Những điểm quan trọng cần nhớ

- Quý vị là người hiểu rõ con mình nhất, nếu nghĩ có gì đó không ổn, hãy tìm kiếm trợ giúp
- Tốt nhất nên sớm tìm kiếm giúp đỡ, nhưng không bao giờ quá muộn khi yêu cầu giúp đỡ
- Hãy đưa tờ rơi này đến Bác sĩ quý vị để giúp thảo luận các mối quan tâm
- Hãy nhớ rằng quý vị có thể tìm ý kiến thứ hai nếu cảm thấy mối quan tâm của mình chưa được giải quyết

This resource has been developed by the 'Stronger Seeds Taller Trees' project.

General Practitioners can access further information about this initiative by visiting the South Western Sydney Primary Health Network (PHN) online GP Newsletter.

[South Western Sydney Primary Health Network](https://www.swsphn.com.au) ([swsphn.com.au](https://www.swsphn.com.au))



Increasing early supports to improve child outcomes

Insert your contact details here