

# Çocuğunuzun davranışları hakkında endişeleriniz mi var?

Çocuklar büyüdükçe ve geliştikçe, davranışlarını yönetmenin zor olabileceği zamanlar olacaktır. Bazen ne zaman yardım isteneceğini bilmek zor olabilir.

## Zorlayıcı davranış nasıl görünebilir?

Bazı zorlayıcı davranışlar şunlar olabilir:

- Yaşa uygun istekleri tamamlamayı reddetme
- Aşırı telaşlı ve titiz olmak
- Kendilerini veya başkalarını incitmek
- aşırı öfke
- devam eden öfke nöbetleri

## Zorlayıcı davranışlara ne sebep olabilir?

Bazı zorlayıcı davranışlar şunlardan kaynaklanabilir:

- Gelişimsel bir gecikme olduğunda destek eksikliği (fiziksel, duygusal, sosyal veya iletişim)
- Rutinlerdeki değişiklikler
- Uyku eksikliği veya diyet
- Travma

## Ne zaman yardım almalıyım?

### Aşağıdaki durumlarda yardım almalısınız:

- Eğer çocuğunuzun davranışları, aile olarak günlük yaşamınızda zorluklara neden oluyorsa
- Çocuğunuzun güvenliğinden veya başkalarının güvenliğinden endişe duyuyorsanız
- Çocuğunuz öğrenmede veya günlük görevleri tamamlamada güçlük çekiyorsa.

## Nereden daha fazla bilgi veya destek alabilirim?

Çocuğunuzun davranışlarıyla ilgili endişeleriniz varsa, aşağıdakilerle iletişime geçebilirsiniz:

- Yerel Çocuk ve Aile Sağlığı Hemşiresi
- Aile Doktorunuz veya Çocuk Uzman Doktoru
- Toplum Sağlığı Merkezi



## Hatırlanması gereken önemli noktalar

- Çocuğunuzun en iyi siz tanırsınız, bir şeylerin ters gittiğini düşünüyorsanız yukarıdaki hizmetlerden herhangi biriyle iletişime Geçin
- Erken yardım istemek en iyisidir, yardım istemek için asla geç değildir
- Endişelerinizin giderilmediğini düşünüyorsanız ikinci bir görüş almaktan korkmayın

This resource has been developed by the 'Stronger Seeds Taller Trees' project. General Practitioners can access further information about this initiative by visiting the South Western Sydney Primary Health Network (PHN) online GP Newsletter. [South Western Sydney Primary Health Network](https://www.swsphn.com.au) ([swsphn.com.au](https://www.swsphn.com.au))



STRONGER SEEDS, TALLER TREES  
Increasing early supports to improve child outcomes

Insert your contact details here